



Landessportbund
Hessen e.V.



Veränderte kindliche Lebenswelten und deren Auswirkung auf Bewegung, Lernen und Gesundheit

6. **sport**infra

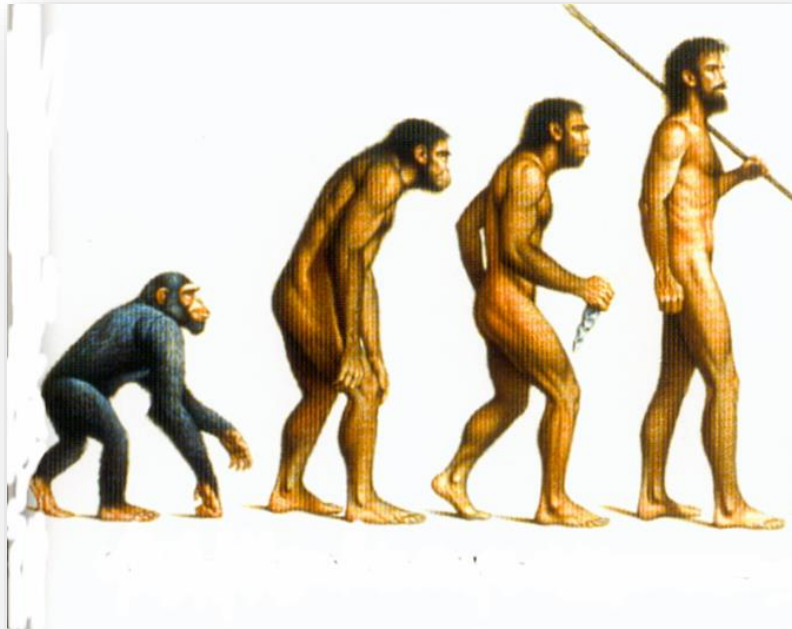
Frankfurt am Main, 16. November 2016

- Verinselung –
Spezialisierung und Funktionalisierung kindlicher Lebensräume
- Bewegungswelt heutiger Kinder
- Defizite in der kindlichen Entwicklung
 - Psychosoziale Entwicklung
 - Motorik
 - Krankheiten
- Lernen in Bewegung, Bewegung und Hirnreifung

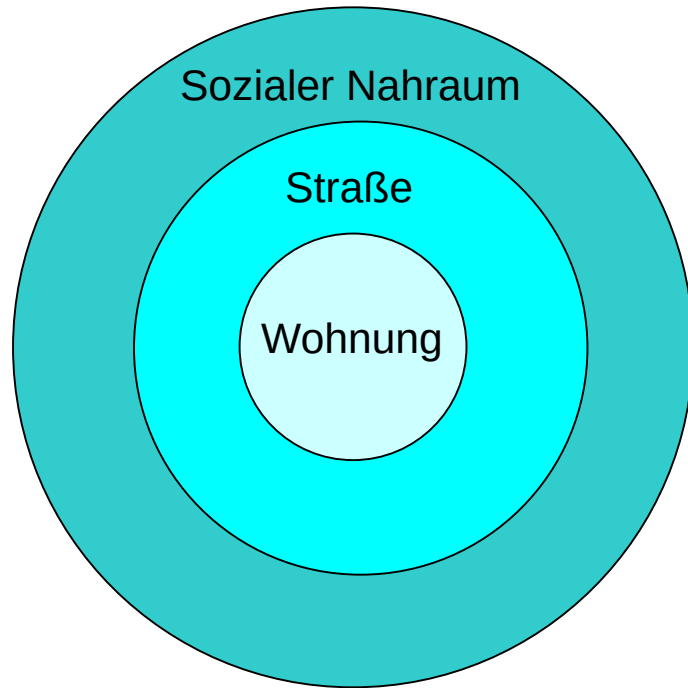


Landessportbund
Hessen e.V.

Die Bedeutung der Phylogenie für die Ontogenese

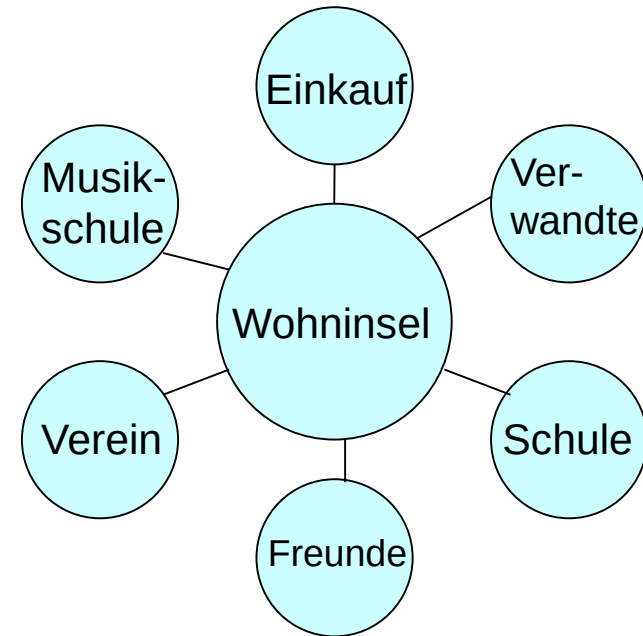


Veränderung der Bewegungswelt



Konzentrische Kreise

(Raumerleben in den 50er und 60er Jahren; in Anlehnung an PFEIL 1965)



Verinselung

(Veränderung des Raumerlebens durch „Verinselung“; in Anlehnung an ZEIHNER/ZEIHNER 1994)

Bewegungswelt von Grundschulkindern

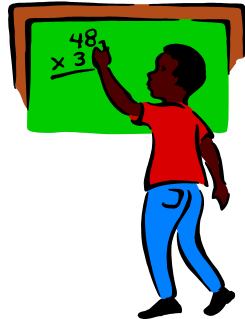
Liegen 10 Std



Sitzen 9 Std



Stehen 4 Std



Bewegen 1 Std



**Sport bzw. intensive
Bewegungszeit 15-30 Min/Tag**



Methodik

Bewegungs-
tagebücher
über 7 Tage

571 GS-Kinder

Organisationsgrad von Kindern im Sportverein nimmt zu

- im Vorschulalter ist jedes 4. Kind im Verein
- im Alter von 7-14 Jahren sind 72% aller Kinder im Verein
- im Alter von 15-18 Jahren sind 57% der Jugendlichen im Verein
- 80 % aller Kinder sind irgendwann im Verein

Quelle: DOSB-Bestandserhebung 2015

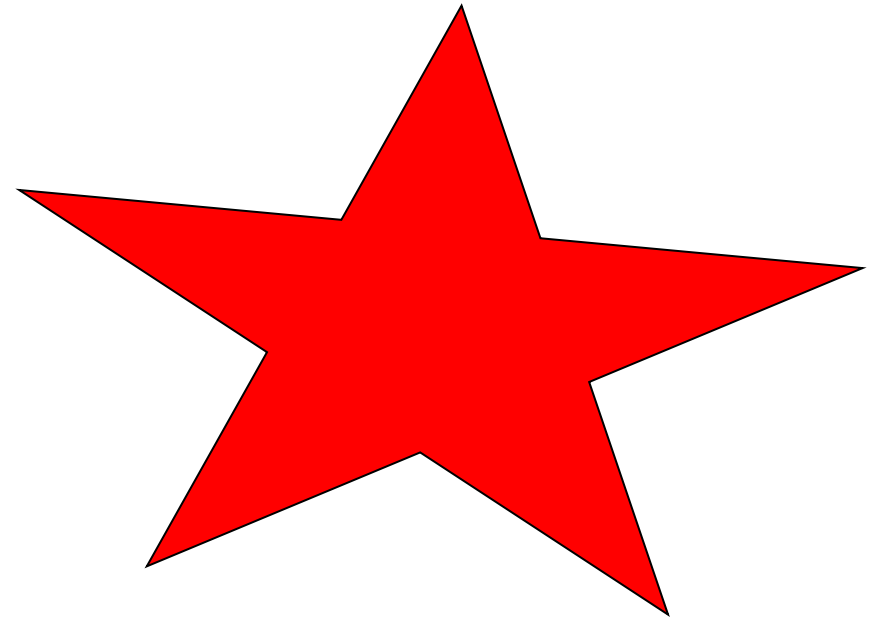
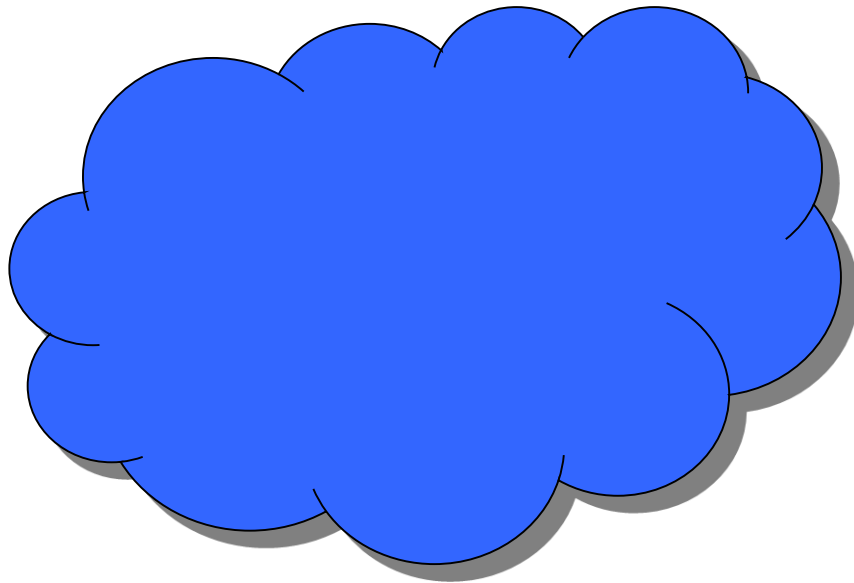
Motorikprobleme und funktionelle Defizite nehmen zu

- Abnahme sportmotorischer Leistungsfähigkeit
- zunehmend Kreislaufprobleme, Muskelschwächen & Haltungsfehler
- mehr übergewichtige Kinder (15%)

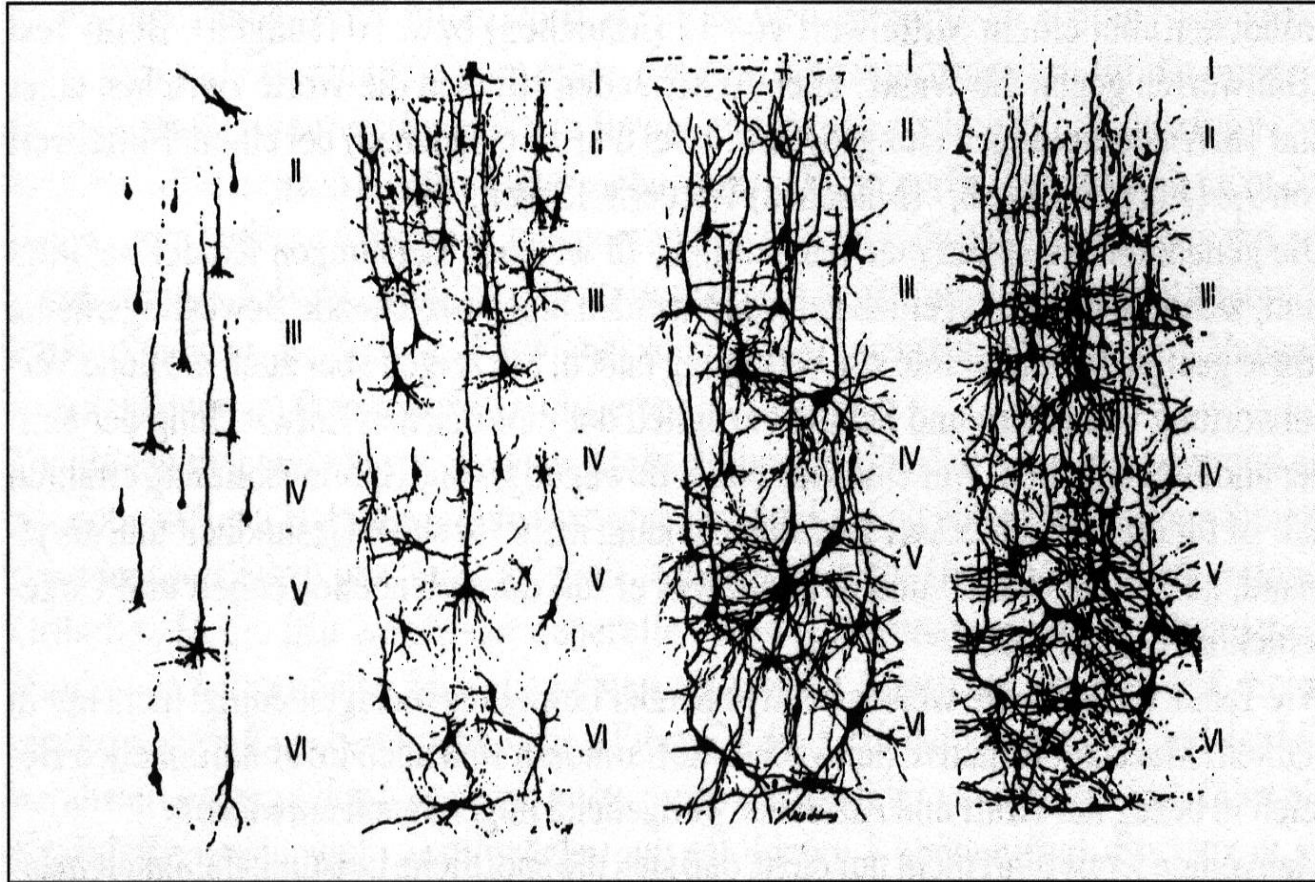
Gesundheitliche Folgeerscheinungen

- Defizite in der Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheitsstörungen & Krankheiten
- fehlende Sinnesschulung
- mangelnde Bewältigungsstrategien bezüglich sozialer Konflikte

Kiki & Buba



Nervenzellen und ihre Faserverbindungen



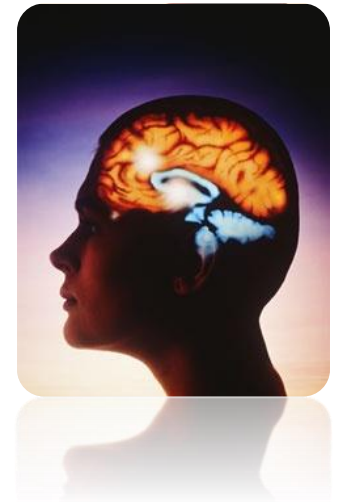
Neugeborenes

10 Tage
altes

10 Wochen
altes

2 Jahre
altes

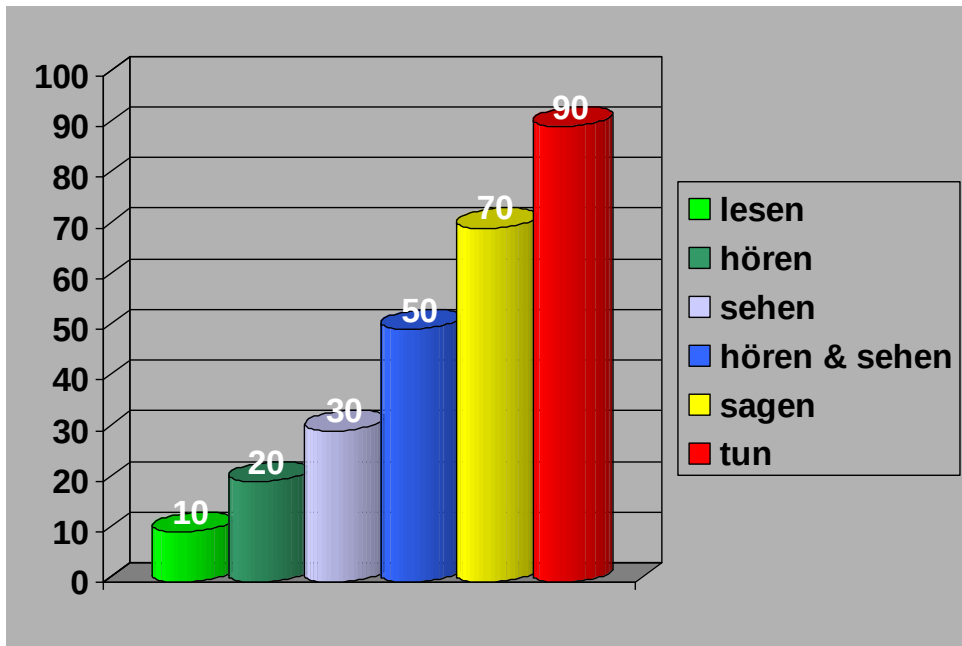
Kind



Wirkung von Bewegung auf die Hirnleistung

- Erhöhung der Gehirndurchblutung um 13,5 % bei nur 25 Watt körperlicher Belastung
- Förderung der Zusammenarbeit von rechter und linker Gehirnhälfte
- Vermehrte Ausbildung von Kontaktstellen (Synapsen)
- Optimierung des Aufmerksamkeitsniveaus
→ verbesserte Konzentrationsfähigkeit als Grundlage geistiger Leistungsfähigkeit
- Vermehrte Kapillarisierung im Hippocampus

Wir merken uns von dem, was wir...





Landessportbund
Hessen e.V.

Lernen in Bewegung

dynamisches Sitzen



Wechsel vom Sitzen
zum Stehen



vielseitige Haltungswechsel



bewegtes Lernen

herausfordernde
Pausenhofaktivitäten





Wenn Du ein Schiff bauen willst,
dann rufe nicht die Menschen zusammen,
um Holz zu sammeln, Aufgaben zu verteilen und
die Arbeit einzuteilen,
sondern lehre sie die Sehnsucht
nach dem großen weiten Meer.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)